

## Turnstundenplan Aktivriegen Rüthi

<b>Name der Riege</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Trainingszeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Ansprechperson</b>	<b>Weitere Leitpersonen</b>
Geräteturnen Aktive	Ab 16. Jahren	Dienstag, 20.00-22.00 Uhr	MZH Lienz	Rebecca Zünd Rebecca.zuend@tvruethi.clubdesk.com	Karim Fousseni
Team Aerobic	Ab 16. Jahren	Freitag, 20.00-22.00 Uhr	MZH Bündt	Tamara Büchel Tamara.buechel@tvruethi.clubdesk.com	Ursi Dürst
Aktivriege Mittwochsturnen	Ab 16. Jahren	Mittwoch, 20.00-21.30 Uhr	MZH Bündt / Sportplatz Rheinblick	Livia Schneider Livia.schneider@tvruethi.clubdesk.com	Manuel Geisser
Aktivriege Freitagssturnen	Ab 16. Jahren	Freitag, 20.00-22.00 Uhr	Turnhalle Lienz / Sportplatz Rheinblick	Patrick Hasler Patrick.hasler@tvruethi.clubdesk.com	

Alle Riegen turnen über das ganze Jahr ausser in den Ferien. Im Sommer findet das Turnfesttraining mehrheitlich draussen statt.

Im Winter werden sowohl verschiedenen Sportarten als auch Ausdauer trainiert. Für Turnstundenbesuche / Schnupperstunden unter dem Jahr melden Sie sich bitte direkt bei der angegebenen Ansprechperson.