

Kurzportrait Geräteriege Aktive

Die Turner/in der Geräteriege Aktive sind im Moment von 16-40 Jahre alt.
Wir sind eine reine Spass Riege und nehmen an keinen Wettkämpfen teil.

Trotzdem steht eine sportliche Leistung im Vordergrund. Wir trainieren immer am Dienstag von 20:00 Uhr bis 22:00 Uhr in der Turnhalle Lienz. Nach einem meist spielerischen ein wärmen üben wir an den 4 Geräten Boden, Sprung, Ring und Reck. Zum Ausgleich versuchen wir uns in Partner-/Gruppen - Akrobatik und auch Kraft, Gleichgewicht und Spannungsübungen gehören zum Training.

Unser Ziel ist immer wieder neue Elemente zu lernen und schon erlernte zu perfektionieren. Alle 2 Jahre zeigen wir an der Cervi-Saltus Show in Rüthi unser Können.